



BIEN CHOISIR SES CROQUETTES

L'alimentation fait partie des **besoins primaires** du chien. Choisir une nourriture adaptée est le premier pas pour avoir un chien en **bonne santé**, mais également pour éviter certains **désagréments**...

Les croquettes restent le mode d'alimentation **le plus courant** chez nos amis les chiens. D'où l'intérêt de savoir s'y retrouver.

L'INTERET DE BIEN CHOISIR

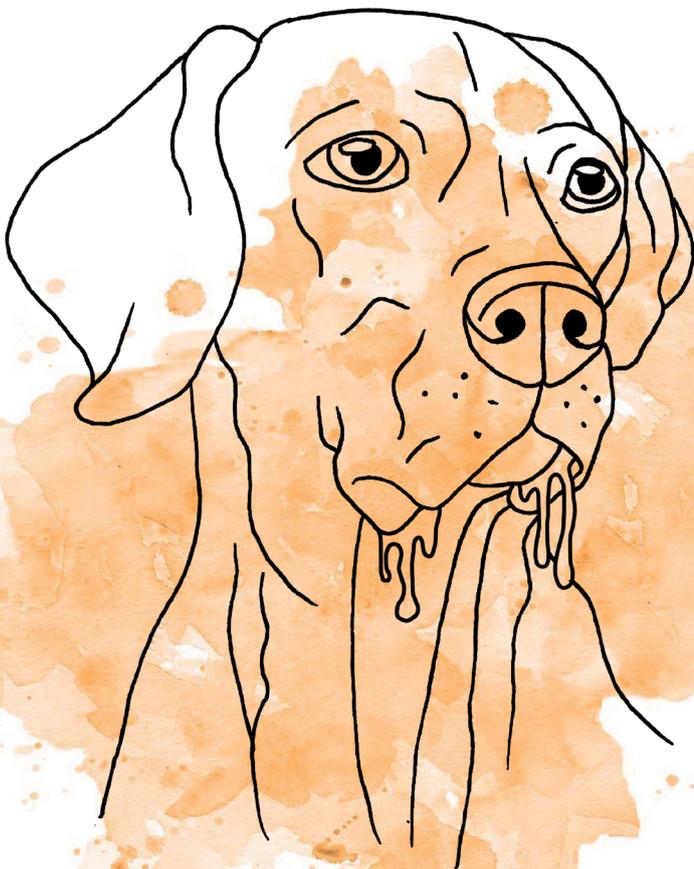
Choisir des croquettes adaptées, quels sont **les intérêts** ?

Déjà, tout simplement, pour avoir un chien en **bonne santé** ! En tant qu'être humain, nous sommes bien assez sensibilisés sur le sujet pour savoir l'importance d'une **bonne alimentation**.

« Ne pas manger trop gras, trop sucré, trop salé... »

« 5 fruits et légumes par jour... »

Autant de phrases qui résonnent pour nous donner envie de bien manger et de **faire attention** à notre santé !



UN CARNIVORE ?

Et bien, pour les chiens, c'est la même chose ! Le chien est une espèce à part entière, avec **un mode d'alimentation particulier** que nous devons prendre en compte dans notre choix de croquettes.

Le chien est ce qu'on appelle un « **carnivore non-strict** ». Qu'est-ce que cela veut dire ? En comparaison avec son cousin le loup, le chien a un mode d'alimentation légèrement différent.

C'est un carnivore **avant tout** ! Ce qu'il veut dire que la **majeure partie** de son alimentation doit être **composée de viande** ! Mais pas que...

En vivant à nos côtés depuis **des milliers d'années**, le chien a changé de sa condition sauvage. A force de consommer nos restes alimentaires, le système digestif du chien a évolué. Le chien ne peut plus se contenter de manger uniquement de la viande, il a également besoin de **vitamines, minéraux** et **fibres** que l'on ne trouve que dans les fruits, les légumes et les féculents... Ce système digestif fait de lui un carnivore non-strict.

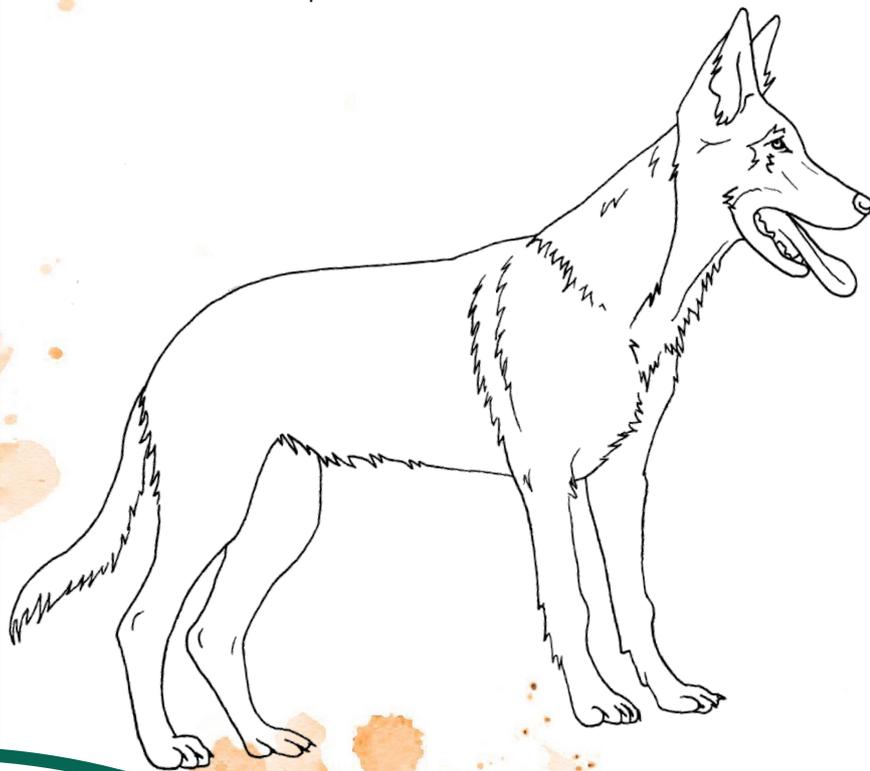
UN INTERET COMPORTEMENTAL

Au-delà de la santé, **bien choisir** l'alimentation de son chien cache une autre utilité. Une aide pour **éviter** certains **troubles du comportement**.

Un chien qui aura **des manques** au niveau de son alimentation pourra être plus **voleur** et cherchera à compléter son alimentation **avec ce qu'il trouve**. Jusqu'à même manger des selles !

Un chien qui aura une mauvaise digestion ou des douleurs sera plus susceptible d'être **irritable, moins disponible** pour obéir, voire développer de l'agressivité...

Ne vous êtes-vous jamais senti contrarié lorsque vous étiez nauséux ou ballonné ?



DESAGREMENTS

Sans parler des **petits désagréments** du quotidien que peuvent provoquer un chien qui ne mange pas **convenablement** : flatulences, poil en mauvais état ou mal odorant, malpropreté, et j'en passe...

Je vais donc vous donner des astuces pour **choisir des croquettes adaptées** au mode d'alimentation canin. Même si mon document ne prendra pas en compte certaines particularités qui peuvent **faire varier les besoins nutritionnels** : chien âgé, stérilisé, en surpoids ou allergique...

COMMENT CHOISIR

Passons aux choses sérieuses.

Comment bien choisir ses croquettes ?

Les croquettes vendues en France sont soumises à une obligation de **transparence** vis-à-vis de la composition.

Nous allons donc tout d'abord nous pencher sur **les ingrédients** et sur tout ce qui devra vous **alerter**.

La loi oblige de classer les ingrédients en fonction de la quantité présente dans le produit. Le premier produit nommé dans la liste sera donc l'ingrédient **le plus présent**.

Composition

Poulet (50 % dont poulet frais 26%, poulet déshydraté 24%), pois, graisse de volaille (5%), amidon de pomme de terre, digest volaille (5%), volaille déshydratée (3%), pulpe de betterave déshydratée, graine de lin, fibre végétale, huile de poisson (0,8%), racine de chicorée déshydratée, minéraux, levure de bière, carottes déshydratées, farine de krill (0,2%), pommes déshydratées, brocolis déshydratés, épinards déshydratés, canneberges déshydratées, myrtilles déshydratées, extrait de yucca Schidigera.

Le premier ingrédient est le poulet, avec une précision : Poulet frais et déshydraté

Ingrédients :

riz, farine de maïs, gluten de blé*, protéines de volaille déshydratées, graisses animales, hydrolysat de protéines animales, poudre de cellulose, fibres végétales, sels minéraux, pulpe de betterave, huile de soja, huile de poisson, huile de coprah, produits dérivés de levures, pulpe de tomate séchée (source de lycopène), hydrolysat de collagène (3,3 %), hydrolysat de levures (source de mannan-oligosaccharides), extrait de rose d'Inde (source de lutéine), hydrolysat de cartilage (source de chondroïtine).

Les trois premiers ingrédients sont des céréales et non de la viande

LA COMPOSITION

Comme nous en avons parlé, le chien reste un carnivore.

Non-strict, certes, mais il doit manger **en majorité** de la viande. Dans la liste de composition, le premier ingrédient devra alors **impérativement** être de la **viande**.

Concernant les céréales, je ne rentrerai pas dans le débat du « pour ou contre l'alimentation sans céréales ». Cependant, sachez que **les céréales ne doivent jamais prédominer** dans la composition. S'il y en a, il doit y en avoir peu. Evitez également le **blé** et le **soja** et favorisez plutôt le **riz** ou la **pomme de terre**.

Retrouvez ici deux listes d'ingrédients qui vont vous permettre de **comparer** la qualité des produits...

Ingrédients :

22 % de protéines de volaille (en partie déshydratées et hydrolysées), 20 % de viande fraîche de poulet, riz, maïs, graisse de volaille, farine de riz, pulpe de betterave déshydratée (3,5 %), lignocellulose (1,4 %), graines de lin (1 %), phosphate monocalcique, levure de bière (déshydratée), œuf (déshydraté), chlorure de sodium, 0,2 % d'huile de tournesol, 0,2 % d'extrait de levure (riche en bêta-glucanes et mannan-oligosaccharides), 0,1 % d'inuline de chicorée.

*En premier ingrédient,
des protéines de volailles :
becs, plumes, os...*

BONNES PROTEINES

Vous l'aurez compris, les protéines doivent impérativement **dominer**. Cependant, ce n'est pas si simple. Il faut aussi que les protéines soient **de qualité**.

Et si les protéines ne sont pas de bonne qualité, les fabricants ne vont pas le crier sur tous les toits. Nous devons donc apprendre à **décrypter** les appellations marketing.

DE LA VRAIE VIANDE !

Une fois que vous avez regardé si la protéine était bien notée en premier dans la liste, regardez maintenant **la façon dont le produit est noté**. Si l'animal est cité directement (poulet, canard, boeuf...) c'est plutôt rassurant. C'est donc qu'il s'agit du muscle de l'animal, cela a donc une très bonne valeur nutritive.

En revanche, s'il est noté :
« **protéines de...** » ou « **farines de...** », fuyez !

Il s'agit d'une appellation commerciale pour parler **des plus mauvais morceaux** de l'animal : becs, plumes, os broyés... La valeur nutritive de ces protéines est donc **de très mauvaise qualité**, je vous conseille donc de les éviter le plus possible.

Attention, il y a une appellation qui peut être piégeante !
« Viande de... » désigne le muscle de l'animal, alors que
« Viandes de... », **au pluriel**, est équivalent à « Protéines de... ».
Soyez donc vigilant à **ce simple petit « s »** qui fait toute la différence.

*Viande de poulet en
premier ingrédient,
et aucun signe de blé*

Viande fraîche de poulet et de dinde* (min. 30% avant la cuisson), viande déshydratée (17%), petits pois entiers*, graisse de poulet (préservée avec des antioxydants naturels), racines de manioc*, riz complet*, gousse de caroube*, pomme de terre déshydratée*, orge complet*, saumon déshydraté (2%), protéines animales hydrolysées (2%), pulpe de betterave, levure de bière*, graines de lin*, huile de saumon (préservée avec des antioxydants naturels), pomme fraîche* (1%), carotte fraîche* (0,5%), brocolis frais* (0,5%), œuf déshydraté*, sel gemme*, luzerne déshydratée*, racines de chicorée (FOS)*, extrait de levure (MOS), algues marines déshydratées*, glucosamine, yucca schidigera, chondroïtine sulfate, aïrelles*, thé vert*, échinacée*, fleur de camomille*. *Ingrédients naturels

REGARDER LES TAUX

Une fois qu'on a regardé la liste d'ingrédients, on jette un oeil aux **taux** !

Certains taux sont **obligatoirement affichés** sur les sites de ventes ou directement sur le sachet de croquettes. D'autres ne sont pas obligatoires, mais il reste important de les **vérifier** avec une petite recherche internet.

Le taux de protéine doit être de **minimum 30%** pour un chien adulte. Et de **35% à 40%** pour un chiot en pleine croissance.

Composants analytiques

protéines brutes	25.0 %
graisses brutes	19.0 %
fibres brutes	3.6 %
cendres brutes	6.0 %

*La taux de protéines est de seulement 25%
Insuffisant pour un chien et encore plus pour un chiot*

Composants analytiques

protéines brutes	35.0 %
graisses brutes	17.0 %
fibres brutes	5.0 %
glucides	26.0 %
calcium	1.3 %
phosphore	1.0 %
humidité	9.0 %
minéraux	8.0 %
sodium	0.6 %
acides gras oméga 3	0.8 %
acides gras oméga 6	2.0 %
amidon	22.0 %
énergie métabolisable	382.0 kcal/100 g

*Un taux de protéines à 35%
et un taux de glucides inférieur à 26%*

LES GLUCIDES

Afficher **le taux de glucides** n'est malheureusement pas obligatoire pour les fabricants de croquettes. Et parfois, cela les arrange bien !

Si le taux de glucides est néanmoins affiché, vous pouvez considérer la marque comme **de confiance** et transparente vis-à-vis de ses produits.

Dans l'idéal, le taux de glucides doit être **inférieur à 28%**. Mais l'information peut se révéler compliquée à trouver. N'hésitez pas à demander à un employé de l'animalerie, au vétérinaire, ou à faire une petite **recherche sur internet** en citant la marque et « taux de glucide ».

QUELQUES MARQUES

Et comme je suis sympa, et que j'ai moi-même fait mes petites recherches, je vais vous donner **quelques marques** de croquettes **vérfifiées**. Avec en bonus, un petit drapeau  pour les croquettes **fabriquées en France**.



Atavik



Ownat



Tonivet



Lapsa

LA NUTRITION

Je vous ai donné dans ce document quelques **grands principes** afin de choisir au mieux les croquettes pour votre chien.

Sachez tout de même que la nutrition reste **un domaine très vaste** et que je ne vous ai présenté qu'une infime partie du sujet.

La personne la plus certifiée pour vous donner des conseils plus approfondis reste bien sûr **un nutritionniste canin**.

Pour tout **besoin spécifique**. Si votre chien présente des allergies, s'il prend de l'âge, s'il prend du poids, il existe des gammes de croquettes spécialisées au sein de chaque marque.

Les vétérinaires sont également là pour vous renseigner au mieux sur les besoins de votre chien niveau santé.



LA NUTRITION

Je vous laisse à présent empoigner vos paquets de croquettes et lire attentivement les informations. Sont elles adaptées aux besoins de votre chien ?

Je vous laisse donc méditer là-dessus !

Merci de votre lecture !